

# “PROGRAMACIÓN DEPORTIVA”

## CURSO ACADÉMICO 2017-2018 (PRIMER TRIMESTRE)

### 1) “Programa Deporte Universitario” ULL-Cabildo de Tenerife (PRIMER AVANCE):

1.1 ACTIVIDADES TRIMESTRALES:	INSTALACIÓN	DÍA <sup>1</sup>	HORARIO	CUOTA INSCRIPCIÓN <sup>2</sup>			Nº plazas	
				UN TRIMESTRE	DOS TRIMESTRES	CURSO COMPLETO	Mín. <sup>3</sup>	Máx.
AERO DANCE 1	GIMNASIO	L. X.	19:15-20:15	15 €	27 €	41 €	25	50
AERO DANCE 2	GIMNASIO	L. X.	20:15-21:15	15 €	27 €	41 €	25	50
AIKIDO	SALA ARTES MARCIALES	M. J.	21:00-22:00	15 €	27 €	41 €	20	20
BADMINTON 1	PABELLÓN VERDE	L. X.	19:30-20:30	15 €	27 €	41 €	20	22
BADMINTON 2			20:30-21:30	15 €	27 €	41 €	20	22
BAILES LATINOS 1 (INICIACIÓN)	GIMNASIO	M. J.	20:00-21:00	36 €	65 €	96 €	25	35
BAILES LATINOS 2 (AVANZADO)		V.	19:00-21:00	36 €	65 €	96 €	25	35
BAILES LATINOS 3º (INTERMEDIO)		V.	17:00-19:00	36 €	65 €	96 €	25	35
DANCEFITNESS	GIMNASIO	M. J.	19:00-20:00	36 €	-	-	25	50
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 1	GIMNASIO	M. J.	21:15-22:15	36 €	65 €	96 €	15	22
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 2	GIMNASIO	L. X.	11:30-12:30	36 €	-	-	15	22
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL AL AIRE LIBRE	CAMPUS DE GUAJARA	M. J.	13:00-14:00	36 €	-	-	15	20
ESTIRAMIENTO	SALA ARTES MARCIALES	L. X.	18:30-19:30	15 €	27 €	41 €	20	20
FÚTBOL SALA	PABELLÓN AZUL	L. X.	19:30-20:30	15 €	27 €	41 €	20	30
GIMNASIA CORRECTIVA (PILATES) 1. Nivel Intermedio	SALA ARTES MARCIALES	M. J.	15:30-16:30	36 €	65 €	96 €	15	20
GIMNASIA CORRECTIVA (PILATES) 2		M. J.	16:30-17:30	36 €	65 €	96 €	15	20
GIMNASIA CORRECTIVA (PILATES) 3		M. J.	17:30-18:30	36 €	65 €	96 €	15	20
GIMNASIA CORRECTIVA (PILATES) 4	SALA DE ARTES MARCIALES	M. J.	9:00-10:00	36 €	-	-	15	20
JUEGO PALO CANARIO	GIMNASIO	L. X.	21:30-22:30	GRATUITA			20	30
KUNG-FU	GIMNASIO	L. X.	17:30-19:00	15 €	27 €	41 €	20	30
LUCHA CANARIA	TERRERO DE LA VERDELLADA “ANGELITO EL ZAPATERO” (La Laguna)	M. J.	19:30-20:30	GRATUITA			20	20
LUCHA DEL GARROTE	PAB. DEP. FTAD. EDUCACIÓN	M. J.	19:00-20:00	GRATUITA			20	30
NATACIÓN	COMPLEJO DEPORTIVO LA CUESTA (Ver pág. Web SDULL)	M. J.	20:45-21:30	28 €	-	-	6	8
PADEL	PISTA DE PÁDEL 1 (Ver condiciones en la pág. Web SDULL)	L. X.	18:30-19:30	60 €	-	-	6	6
		L. X.	19:30-20:30	60 €	-	-	6	6
		M. J.	18:30-19:30	60 €	-	-	6	6
		M. J.	19:30-20:30	60 €	-	-	6	6
		M. J.	20:30-21:30	60 €	-	-	6	6
SENDERISMO 1	CUATRO SALIDAS POR TRIMESTRE (POR GRUPO)	S.	9:00-16:00	60 €	-	-	25	33
(aproximado)						25	33	
SENDERISMO 2								
RUGBY	MONTAÑA PACHO	M. J.	21:00-22:30	15 €	27 €	41 €	20	35
TAICHÍ 1 (INTERMEDIO)	GIMNASIO	L. X.	9:00-10:00	18 €	32 €	48 €	20	40
TAICHÍ 2 (AVANZADO)			10:00-11:00	18 €	32 €	48 €	20	40
TAICHÍ 3 (INICIACIÓN Y AVANZADO)			16:15-17:15	18 €	32 €	48 €	20	40
TAICHÍ 4 (INICIACIÓN)		M. J.	9:00-10:00	18 €	32 €	48 €	20	40
TENIS DE MESA		PABELLÓN VERDE	L. X.	17:00-18:00	15 €	27 €	41 €	15
TIRO CON ARCO	PABELLÓN VERDE	M. J.	16:30-17:30	15 €	27 €	41 €	15	18
TOTAL TRAINING 1	GIMNASIO	L. X.	8:00-9:00	15 €	27 €	41 €	25	50
TOTAL TRAINING 2	GIMNASIO	M. J.	17:45-18:45	15 €	27 €	41 €	25	50
TOUCH	MONTAÑA PACHO	L.	20:30-22:00	15 €	27 €	41 €	18	35
	CAMPO DE HIERBA	X.	19:00-20:30					
TRIATLÓN	Ver condiciones en la pág.web SDULL							
ULTIMATE-FRISBEE	CAMPO DE HIERBA	M. J.	17:00-18:00	15 €	27 €	41 €	20	35
VOLEIBOL 1	PABELLÓN VERDE	M. J.	18:00-19:00	15 €	27 €	41 €	20	30
VOLEIBOL 2		M. J.	19:00-20:00	15 €	27 €	41 €	20	30
YOGA	SALA DE ARTES MARCIALES	L. X.	15:30-16:30	36 €	65 €	96 €	20	20

1.2 CURSOS DEPORTIVOS <sup>4</sup> :	INSTALACIÓN	DÍA <sup>1</sup>	HORARIO	CUOTA INSCRIPCIÓN <sup>2</sup>	Nº plazas	
					Mín. <sup>3</sup>	Máx.
DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES (16 horas/curso)	SALA DE ARTES MARCIALES	L. X.	19:45-20:45	30 €	12	20
ESCALADA (20 horas/curso)	ROCÓDROMO DE LA ULL Y ROCA NATURAL (Ver Pág. Web)	L. X.	16:30-18:30	70 €	10	14
		M. J.	12:30-14:30	70 €	10	14
ORIENTACIÓN DEPORTIVA (8 horas/curso)	CAMPUS DE GUAJARA (Ver Pág. Web)	X.	17:00-19:00	20 €	5	20
PIRAGÜISMO (INICIACIÓN) (8 horas/curso)	PLAYA DE LAS TERESITAS	S. D.	10:00-14:00	60 €	3	5
SURF (INICIACIÓN) (6 horas/curso)	SEGÚN METEOROLOGÍA	M. J.	16:00-17:30	60 €	3	8

<sup>1</sup> L (Lunes), M (martes), X (miércoles), J (jueves), V (viernes), S (sábado) y D (domingo).

Para más información de cada actividad, ver página web: [www.deportes.ull.es](http://www.deportes.ull.es)

<sup>2</sup> **Pago y Devolución de cuota de inscripción:** El pago sólo se puede realizar por TPV. Solamente procede la devolución de la cuota de inscripción, cuando no se presta el servicio por causa imputable a la ULL, o por pago duplicado del mismo servicio. No se admite el canjeo por otra actividad o servicio deportivo. Las plazas son personales e intransferibles.

<sup>3</sup> **Número de plazas:** Aunque se requiere un mínimo de inscripciones, el número de plazas es limitado.

<sup>4</sup> **Curso deportivo:** Actividad deportiva dirigida, de corta duración, que se desarrolla en un periodo de tiempo determinado.

## 2) SALA DE FITNESS Y CARDIO (MUSCULACIÓN) (uso libre: con auxiliar):

DÍAS DE APERTURA <sup>5</sup>	HORARIO DE APERTURA	Nº de plazas	CUOTA TRIMESTRAL <sup>2</sup>
L. X. V.	11:30 – 13:00	130	38 €
L. M. X. J. V.	18:00-22:00		

<sup>5</sup> La persona inscrita puede acceder a la sala de musculación, cuantos días de la semana, y en el horario que desee, dentro de los días y del horario de apertura ofertados, y como máximo dos horas al día. La inscripción únicamente se oferta por trimestre.

### (1 y 2) PLAZOS DE INSCRIPCIÓN Y CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS Y DE LA SALA DE MUSCULACIÓN:

PLAZOS INSCRIPCIÓN *	1 <sup>er</sup> Trimestre:	25-9-17	31-10-17
	2 <sup>o</sup> Trimestre:	8-1-18	31-1-18
	3 <sup>er</sup> Trimestre:	2-4-18	30-4-18

CALENDARIO **	1 <sup>er</sup> Trimestre:	2-10-17	22-12-17
	2 <sup>o</sup> Trimestre:	8-1-18	24-3-18
	3 <sup>er</sup> Trimestre:	2-4-18	30-6-18

\* Plazos de inscripción (a partir de las 9:00h), a excepción de la fecha de inscripción para natación y triatlón (ver información de la actividad en la web).

En todas las actividades existe la posibilidad de inscripción y pago de los tres trimestres a la vez desde el primer trimestre (curso completo), salvo en el uso libre de la sala de fitness y cardio, en los cursos, en los talleres y en las actividades dirigidas de escalada, pádel, natación, senderismo y las nuevas actividades y nuevos grupos de actividades ya existentes (ver cada caso).

\*\* Las actividades no se impartirán en días festivos generales y los establecidos por la ULL. Ver calendario.

## 3) TALLERES Y CHARLAS:

Durante este curso académico se irán ofertando una serie de talleres de actividades y/o charlas relacionadas con el bienestar, teniendo en cuenta las demandas más significativas.

## 4) CAMPEONATO TROFEO RECTOR:

En el curso académico 2017-18, en el Trofeo Rector de deportes de equipo, se establecen dos modalidades:

- **Primer cuatrimestre:** Campeonato Trofeo Rector de deportes de equipo Libre Asociación.
- **Segundo cuatrimestre:** Campeonato Trofeo Rector de deportes de equipo Intercentros.

- Los equipos vencedores, de cada una de estas dos modalidades, se enfrentarán para designar el equipo que disputará el Campeonato Universitario de Canarias 2018.
- Ambas competiciones serán valoradas para la preselección de deportistas y equipos que representen a la ULL en los Campeonatos Universitarios de Canarias o de España, siempre y cuando, la Universidad pueda y decida participar en los mismos.
- Las disciplinas deportivas que configuran la oferta final del Trofeo Rector en ambas modalidades, estarán condicionadas a un número mínimo de inscripciones.

La inscripción en la modalidad mixta, de algunos deportes de equipo, es GRATUITA.

**A. Trofeo Rector Libre Asociación:** Equipos formados por alumnado de distintos Centros, Colegios Mayores o Residencia Universitaria.

### A.1.) Deportes de Equipo:

**Inscripciones:** del 25 de septiembre al 6 de octubre de 2017.

**Calendario de Competiciones:** del 16 de octubre al 20 de diciembre de 2017.

- Baloncesto (Masc. y Fem. y Mixto).
- Fútbol Sala (Masc. y Fem. y Mixto).
- Voleibol (Mixto).
- Envite (Mixto).
- Lucha Canaria (Masc. Y Fem.)\*
- Bola canaria (Mixto)\*
- Fútbol 11 (Masc. y Fem. y Mixto).
- Rugby 7 (Masc. Y Fem.)\*
- Fútbol 7 (Masc. y Fem. y Mixto).
- Ultimate (Mixto)\*

\* Deportes cuyo calendario de competiciones coincide con el Trofeo Rector Intercentros

### A.2.) Deportes Individuales y de Pareja (Masculino y Femenino):

**Inscripciones:** del 1 de diciembre de 2017 al 30 de enero de 2018.

**Calendario de Competiciones:** del 5 de febrero al 20 de abril de 2018.

- Artes Marciales Chinas
- Carreras de 8 km/21 km y 42 km
- Tenis.
- Bádminton.
- Orientación deportiva
- Tenis de Mesa.
- Campo a Través
- Pádel 1x1 Single
- Tiro con Arco.
- Escalada
- Pádel 2x2 (M., F. y Mixto).
- Voley playa (M. F. y Mixto)

**B. Trofeo Rector Intercentros:** Equipos formados por alumnado de un mismo Centro, Colegio Mayor o Residencia Universitaria.

**Inscripciones:** del 1 de diciembre de 2017 al 30 de enero de 2018.

**Calendario de competiciones:** del 5 de febrero al 27 de abril de 2018.

- Baloncesto (Masc. y Fem. y Mixto).
- Fútbol 11 (Masc. y Fem. y Mixto).
- Voleibol (Mixto).
- Fútbol 7 (Masc. y Fem. y Mixto).
- Fútbol Sala (Masc. y Fem. y Mixto).

**NOTA:** En las modalidades deportivas que no se pueda crear la categoría femenina o masculina por escasa demanda de la misma, los y las deportistas se podrán inscribir en la categoría distinta a su género.

\*\*\*\*\*

### CONTACTOS

**Portal Web:** <http://www.deportes.ull.es> - [deportes@ull.es](mailto:deportes@ull.es)

**Actividades, Talleres y Cursos Deportivos:** Teléfono: 922 319 904. Correo electrónico: [activisd@ull.es](mailto:activisd@ull.es)

**Campeonato Trofeo Rector:** Teléfono: 922 845 063. Correo electrónico: [competsd@ull.es](mailto:competsd@ull.es)

\*\*\*\*\*